

POLISH doesn't bite!

An innovative course for beginners. Learn Polish grammar and vocabulary by completing exercises



mówić

wiosna

imię

sympatyczny

cześć

pani

lubić

twój

interesuję się

sport

mamy

praca

jesteśmy

dzisiaj

nazywać się

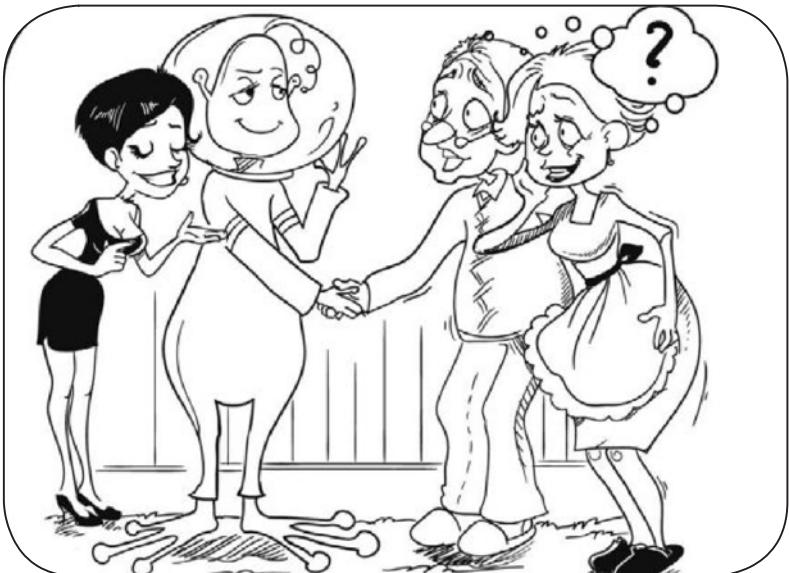
studentka

restauracja

CONTENTS

INTRODUCTION	4
1. Pronunciation and the alphabet	5
2. First meetings	13
3. The human being and the family	25
4. Work	35
5. Sport and leisure	45
6. Time and numbers	55
7. Food	65
8. The home and everyday activities	75
9. Shopping	85
10. School	95
11. Nature	105
12. Travelling	115
13. Health	125
ANSWER KEY	135
POLISH - ENGLISH DICTIONARY	143

2 FIRST MEETINGS



Mamo, dziś przedstawię wam
mojego nowego chłopaka.

Mum, today I'll introduce to you
my new boyfriend.

Dzień dobry, nazywam się DDHSXYFGFH.
Jestem z Marsa.

Good morning, my name is DDHSXYFGFH.
I come from Mars.

In this lesson:

vocabulary: greetings, introducing yourself, asking and answering: How are you?; countries and nationalities

grammar: personal pronouns in the singular, verbs: **być** (to be), **nazywać się** (to be called), **mówić** (to speak) in the singular

2.5

Form the correct sentences using the words and phrases given. Write them under the table.

mini dictionary:

z Paryża – from Paris
z Francji
– from France

Example: > (ty) Nazywasz się Adam. / Jesteś obcokrajowcem. /
Jesteś z Anglii.

On	nazywa się	obcokrajowcem.
(ja)	jestem	z Anglii.
Ona	jest	Tomek.
	nazywam się	Agata.
		z Francji.

Note:

If two sentences have the same subject, in the second sentence the pronouns **on** / **ona** / **ono** can be omitted.

Example: Ona jest obcokrajowcem.
Jest z Anglii.

mini dictionary:

mieszka (on / ona / ono) – he / she / it lives
w Warszawie – in Warsaw
ten – this (male singular)
ta – this (female singular)
z Włoch – from Italy
z Niemiec – from Germany
miły (-a, -e) – nice
w pracy – at work

1. On / On /
On
2. (ja) / (ja) /
(ja)
3. Ona / Ona /
Ona

2.6

Complete the sentences with the correct form of the verb *być* (to be).

Example: > Skąd **on** jest?

1. Cześć! Marek. A ty?
2. Monika z Polski, mieszka w Warszawie.
3. Skąd pan ?
4. Nazywam się Robert. z Anglii.
5. On z Francją.
6. Cześć! Skąd (ty) ?
7. Skąd pani ?
8. Marc, z Francją, z Paryżem?
9. Ten pan z Włoch.
10. Ta pani z Niemiec.
11. (ty) bardzo miły!
12. (my) w pracy.
13. Skąd pan ?
14. Skąd (ty) ?
15. Ania z Francją.

2.12

Where do the people in the pictures come from and what languages do they speak?

mówić – to speak

(ja) mówię (po polsku) – I speak (Polish)

(ty) mówisz (po polsku) – you speak (Polish)

on / ona / ono mówi (po polsku) – he / she / it speaks (Polish)

pan / pani mówi (po polsku) – you (sir / madam) speak (Polish)



Note:

You will find more examples on page 15.

Example: > Jurij jest z Rosji. Mówi po rosyjsku i po angielsku.

1. Marie

.....

2. Sara

.....

3. Klaus

.....

4. Steve

.....

Write the same about yourself:

(ja) Jestem

.....

WORDS AND PHRASES:

Note: The abbreviation **m** means the masculine gender, **f** – the feminine gender, **n** – the neuter gender, **pl.** means plural.

Human being:

człowiek (m) – a human being
 mężczyzna (m) – a man
 kobieta (f) – a woman
 chłopak (m) – a boy, a boyfriend
 dziewczyna (f) – a girl, a girlfriend
 dziecko (n) / dzieci (pl.) – a child / children
 chłopiec (m) – a boy (a child)
 dziewczynka (f) – a girl (a child)

Parts of the body:

głowa (f) – a head
 włosy (pl.) – hair
 oko (n) / oczy (pl.) – an eye / eyes
 ucho (n) / uszy (pl.) – an ear / ears
 nos (m) – a nose
 usta (pl.) – a mouth
 ząb (m) / zęby (pl.) – a tooth / teeth
 ręka (f) / ręce (pl.) – an arm / arms
 nogi (f) / nogi (pl.) – a leg / legs
 brzuch (m) – a stomach, a belly

Physical appearance and personality:

Note: All the adjectives are given in three forms: masculine, feminine and neuter.

niski (niska, niskie) – short
 wysoki (-a, -ie) – tall
 gruby (-a, -e) – fat
 chudy (-a, -e) – skinny
 szczupły (-a, -e) – slim
 piękny (-a, -e) – beautiful / handsome
 ładny (-a, -e) – pretty
 brzydki (-a, -ie) – ugly
 młody (-a, -e) – young

stary (-a, -e) – old
 wesoły (-a, -e) – cheerful
 smutny (-a, -e) – sad
 sympatyczny (-a, -e) – friendly, nice
 niesympatyczny (-a, -e) – unfriendly, disagreeable
 spokojny (-a, -e) – calm
 nerwowy (-a, -e) – nervous
 mieć długie / krótkie włosy – to have long / short hair
 mieć czarne / brązowe / blond / rude / siwe włosy – to have black / brown / blond / red / gray hair
 mieć czarne / niebieskie / piwne / zielone oczy – to have black / blue / hazel / green eyes

Family:

rodzina (f) – a family
 żona (f) – a wife
 mąż (m) – a husband
 małżeństwo (n) – a married couple
 matka (f) – a mother
 ojciec (m) – a father
 rodzice (pl.) – parents
 syn (m) – a son
 córka (f) – a daughter
 brat (m) – a brother
 siostra (f) – a sister
 rodzeństwo (n) – siblings (a brother and a sister)
 dziadek (m) – a grandfather
 babcia (f) – a grandmother
 wnuk (m) / wnuczka (f) – a grandson / a granddaughter
 wujek (m) – an uncle
 ciocia (f) – an aunt
 kuzyn (m) / kuzynka (f) – a cousin
 teść (m) / teściowa (f) – a father-in-law / a mother-in-law

3.9

Study the table and complete the exercise below.

Note:

Polish adjectives have the same grammatical form as the nouns to which they refer.

on Jaki on jest? (What is he like?)	ona Jaka ona jest? (What is she like?)	ono Jakie ono jest? (What is it like?)
wesoły chłopak (a cheerful boy) brzydki mężczyzna (an ugly man)	wesoła dziewczyna (a cheerful girl) brzydka kobieta (an ugly woman)	wesołe dziecko (a cheerful child) brzydkie zdjęcie (an ugly photo)

Feminine adjectives end in **-a**, masculine adjectives end in **-y** (or **-i** if preceded by the consonants **k-** or **g-**) while neuter adjectives end in **-e** (or with **-ie** if preceded by the consonant **k-** or **g-**).

Choose the correct form for the following adjectives.

Example: > gruby / **gruba** / grube + kobieta

mini dictionary:

kolega (m)

– a friend (male)

szczęśliwy (-a, -e)

– happy

- | | |
|--|------------|
| 1. wesoły / wesoła / wesołe | dziadek |
| 2. spokojny / spokojna / spokojne | dziecko |
| 3. ładny / ładna / ładne | dziewczyna |
| 4. nerwowa / nerwowy / nerwowe | rodzeństwo |
| 5. smutne / smutny / smutna | wujek |
| 6. wysoki / wysoka / wysokie | człowiek |
| 7. sympatyczna / sympatyczne / sympatyczny | kolega |
| 8. niski / niska / niskie | kobieta |
| 9. szczęśliwe / szczęśliwy / szczęśliwa | małżeństwo |
| 10. młody / młode / młoda | matka |

Did you know?

The **Hejnał Mariacki** is a bugle call played daily every hour from the tower of St. Mary's Church in Cracow. According to a thirteenth-century legend, a guard stationed on the tower saw a force of invading Tartars approach the city walls, and saved the inhabitants by rousing them with his bugle call. However, he was killed by an arrow while doing so. To commemorate his actions, the bugle call that sounds today ends abruptly.

4.5

Match the people to the jobs described.



1. Sylwia...



2. Artur...



3. Marta...



4. Agata...

- a) ...jest naukowcem. Pracuje w laboratorium. Jego praca jest ciekawa.
- b) ...jest architektem. Pracuje w biurze projektowym. Jej praca jest spokojna.
- c) ...jest konsultantką. Pracuje w dziale handlowym. Jej praca jest stresująca.
- d) ...jest lekarką. Pracuje w szpitalu. Jej praca jest odpowiedzialna.

4.6

Study the table of nouns in the instrumental case form and complete the exercise below.

singular	To jest... (nominative)	(ja) jestem, (ty) jesteś, on / ona / ono jest... (instrumental)
on (m)	brat Polak kolega	bratem Polakiem (if preceded by k- or g-) kolegą
ona (f)	matka pani	matką panią
ono (n)	dziecko małżeństwo	dzieckiem (if preceded by k- or g-) oni są małżeństwem (they are a married couple)

To jest Polak. (This is a Pole.) On jest Polakiem. (He is a Pole.)

Instrumental masculine and neuter singular nouns end in **-em** (or **-iem** if preceded by the consonants **k-** or **g-**). Feminine singular nouns and masculine nouns ending in **-a** take the ending **-ą**.

TEST YOURSELF!

4.12

Choose the correct answer: a, b or c.

Example: > Tomek jest inżynierem. Pracuje w firmie.

- a) w firmie b) w sklepie c) na uniwersytecie

1. (ja) w szpitalu.
a) Pracujesz b) Pracuję c) Pracuje
2. To jest kolega z pracy.
a) twój b) twoje c) twoja
3. To jest moja
a) syn b) matka c) dziecko
4. Karol jest nauczycielem. Pracuje
a) w restauracji b) w szkole c) w banku
5. Moja praca nie jest interesująca. Jest
a) niebezpieczna b) lekka c) nudna
6. Monika jest
a) aktorką b) aktorem c) aktorka
7. To jest
a) Polak b) Polakiem c) Polką
8. to jest torebka?
a) Czyja b) Czyje c) Czyj

4.13

Answer the questions in this lesson.

Example: > Gdzie pracujesz? **Pracuję w banku.**

1. Kim jesteś jest z zawodu?

.....

2. Gdzie pracujesz?

.....

3. Jaka jest twoja praca?

.....

4. Czyja to jest książka do polskiego? (ja)

To jest

5. Czy jesteś studentem / studentką?

Tak / Nie

mini dictionary:

aktorka – an actress

torebka

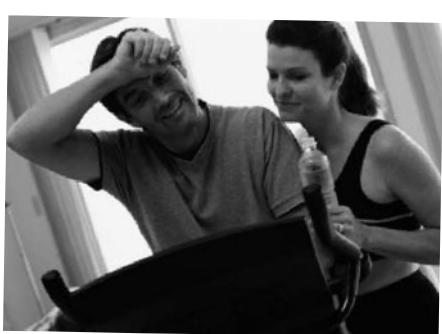
– a handbag, a bag

mini dictionary:

książka

do polskiego

– a Polish textbook



- Tomek! Jesteś bardzo wysportowany! (Tomek!
You're very fit!)
- Dziękuję! Lubię chodzić na siłownię. Lubię
ćwiczyć. A ty? (Thank you. I like going to the
gym. I enjoy doing physical exercise. And you?)
- Ja lubię pływać i jeździć na rowerze. (I like
swimming and cycling.)
- A ja lubię jeździć na nartach! (And I like skiing!)

Tomek interesuje się sportem. Lubi oglądać mecze. Lubi też grać w piłkę nożną. Tomek dużo trenuje. On jest młodym i ambitnym sportowcem.

Tomek is interested in sport. He likes watching football matches. He also likes playing football. He trains a lot. He is a young and ambitious sportsman.



GRAMMAR IN A NUTSHELL:

The verb **lubić** (to like) conjugates in the same way as the verb **mówić** (to speak):

mówić

mówię	lubić
mówisz	(ja) lubię – I like
mówią	(ty) lubisz – you like
mówią	on / ona / ono lubi – he / she / it likes
mówią	pan / pani lubi – you like (formal)

The verb **interesować się** (to be interested) conjugates in the same way as the verb **pracować** (to work). In this lesson you will find few other verbs ending in **-ować** which conjugate in the same way: **spacerować** (to walk), **podróżować** (to travel), **żeglować** (to go sailing), **trenować** (to train).

pracować

pracuję	interesować się
pracujesz	(ja) interesuję się – I am interested
pracujesz	(ty) interesujesz się – you are interested
pracuje	on / ona / ono interesuje się – he / she / it is interested
pracuje	pan / pani interesuje się – you are interested (formal)

5.10

What sports do you associate with the words given? Complete the crossword and answer the question below.

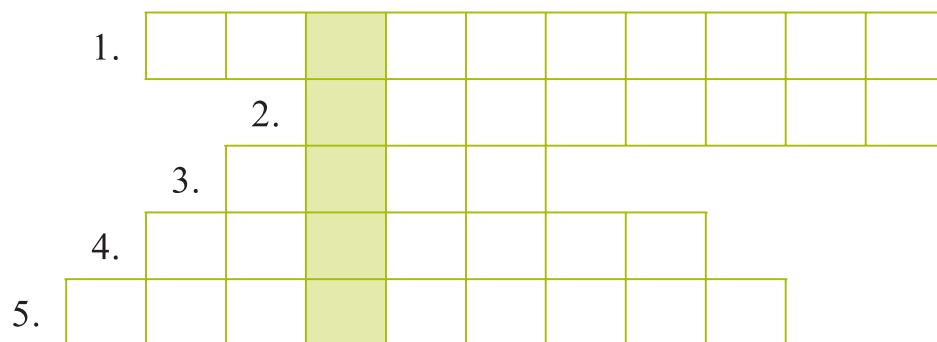
1. kosz, piłka, boisko, grać

4. klub fitness, uprawiać

2. basen, pływać

5. siatka, piłka, boisko, grać

3. piłeczka golfowa, kij golfowy, grać



Rozwiązanie:

Czy interesujesz się sportem? Tak / Nie,

5.11

Form correct sentences from the words given below.

Example: > Paweł / w koszykówkę / grać / lubi
Paweł lubi grać w koszykówkę.

1. nartach / lubię / jeździć / na

.....

2. kina / chodzić / Adam / lubi / do

.....

3. interesuje się / Anna / współczesnym / tańcem

.....

4. zagraniczną / interesuje się / Edyta / polityką

.....

5. lubi / muzyki / Robert / słuchać / i chodzić / na koncerty

.....

6. francuskim / fotografią / interesuję się / i malarstwem

.....

7. oglądać / lubię / i robić / telewizję, / zdjęcia / rysować

.....

8. interesuje / polską / koleżanka / literaturą / moja / się

mini dictionary:

zagraniczny (-a, -e)

- foreign

na koncerty

- to the concerts

rysować - to draw

POLISH doesn't bite!



● POLSKI nie gryzie! przeznaczony jest dla wszystkich dopiero zaczynających naukę, którzy chcą opanować podstawy języka polskiego na poziomie komunikacyjnym.

Książka (152 str.) zawiera ponad 100 najpopularniejszych zagadnień, krótkie dialogi lub teksty z tłumaczeniem, gramatykę w pigułce, porcję niezbędnego słownictwa, ćwiczenia oraz ciekawostki o kulturze. W każdej chwili masz dostęp do umieszczonych na marginesach praktycznych minisłowniczków, a dodatkowo na końcu książki znajdziesz podręczny polsko-angielski słownik.

GRATIS nagrania prawidłowej wymowy w wykonaniu profesjonalnych lektorów do posłuchania na www.slowka.pl/wymowa.

● POLISH doesn't bite! is designed for all beginners who want to study the basics of the Polish language and to be able to communicate effectively.

This book (152 pages) contains over 100 of the most popular topics, short dialogues or texts with translations, grammar in a nutshell, a set of essential words and phrases, exercises and short texts about Polish culture. At all times easy-to-access mini dictionaries can be found in the margins and at the end of the book you will also find a Polish-English dictionary.

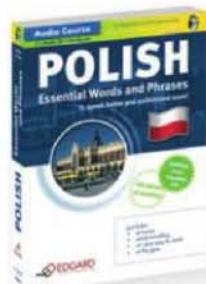
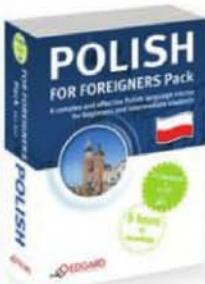
GRATIS recordings – audio examples of Polish pronunciation can be heard on our web site: www.slowka.pl/wymowa.

With the course **POLISH doesn't bite!** you:

- study the language in an active way: from zero to A1 level
- study useful vocabulary in an easy to learn way
- train your grammar knowledge
- learn ready-made useful phrases
- learn contemporary everyday Polish language



We recommend:



More information:
www.jezykiobce.pl