

# Spis treści

Przedmowa . . . . .	5
Uwagi dla korzystających z repetytorium . . . . .	6
<b>1. LA VITA QUOTIDIANA</b>	
1.1. I dati personali . . . . .	7
1.2. La mia famiglia . . . . .	8
1.3. Le mie amiche (descrizione) . . . . .	10
1.4. La mia giornata . . . . .	12
1.5. Abitare sotto lo stesso tetto . . . . .	13
1.6. I miei piani per il futuro . . . . .	15
Podsumowanie 1 . . . . .	16
<b>2. L'EDUCAZIONE E IL LAVORO</b>	
2.1. La mia scuola . . . . .	17
2.2. Il mio insegnante . . . . .	19
2.3. Cercare un lavoro . . . . .	20
2.4. La domanda d'impiego . . . . .	22
2.5. Il sistema scolastico in Italia . . . . .	24
Podsumowanie 2 . . . . .	26
<b>3. L'ATTIVITA' NEL TEMPO LIBERO</b>	
3.1. Il tempo libero . . . . .	27
3.2. Il fine settimana . . . . .	29
3.3. Andare al cinema . . . . .	30
3.4. Andare a teatro . . . . .	32
3.5. Lo sport . . . . .	34
Podsumowanie 3 . . . . .	36
<b>4. LE VACANZE</b>	
4.1. Preparativi per le vacanze . . . . .	37
4.2. In un'agenzia di viaggi . . . . .	40
4.3. Il mio primo viaggio all'estero . . . . .	41
4.4. In albergo . . . . .	43
4.5. Le vacanze invernali . . . . .	45
4.6. Le vacanze estive in montagna . . . . .	47
4.7. Al mare . . . . .	48
4.8. Al lago . . . . .	50
4.9. Le vacanze in campagna . . . . .	52
4.10. In camping . . . . .	54
Podsumowanie 4 . . . . .	55
<b>5. LA SALUTE</b>	
5.1. Nell'ambulatorio medico . . . . .	56
5.2. In farmacia . . . . .	60
5.3. Dal dentista . . . . .	61
5.4. Vivere in modo sano . . . . .	62
Podsumowanie 5 . . . . .	65

<b>6. LA SPESA, I LOCALI DI RISTORO, I SERVIZI</b>	
6.1. La spesa . . . . .	66
6.2. Nel negozio di abbigliamento . . . . .	68
6.3. Nel negozio di calzature . . . . .	70
6.4. Al ristorante / Al bar . . . . .	71
6.5. Parlare al telefono . . . . .	74
6.6. In banca . . . . .	76
6.7. Dal parrucchiere . . . . .	78
6.8. In lavanderia . . . . .	79
6.9. Dall'orologiaio . . . . .	80
Podsumowanie 6 . . . . .	81
<b>7. LA CASA</b>	
7.1. Vivere in una cittadina . . . . .	82
7.2. Vivere in una grande città . . . . .	84
7.3. Vivere in campagna . . . . .	86
7.4. Il mio appartamento, la mia camera . . . . .	88
7.5. Cercare un appartamento . . . . .	90
Podsumowanie 7 . . . . .	92
<b>8. I MASS MEDIA</b>	
8.1. La televisione (vantaggi) . . . . .	94
8.2. La televisione (svantaggi) . . . . .	96
8.3. La stampa . . . . .	98
8.4. Il computer . . . . .	100
Podsumowanie 8 . . . . .	102
<b>9. LE FESTE TRADIZIONALI</b>	
9.1. Il Natale in Italia . . . . .	103
9.2. Il Natale in Polonia . . . . .	104
9.3. La Pasqua in Polonia . . . . .	107
9.4. La festa di compleanno . . . . .	109
9.5. Il ferragosto e le altre feste italiane . . . . .	111
9.6. Il mio piatto preferito . . . . .	112
Podsumowanie 9 . . . . .	113
<b>10. L'ITALIA</b>	
10.1. Il sistema politico in Italia . . . . .	114
10.2. La geografia dell'Italia . . . . .	117
10.3. La moda italiana . . . . .	119
10.4. La lingua e la letteratura italiana . . . . .	120
10.5. Le città italiane . . . . .	123
Podsumowanie 10 . . . . .	125
<b>11. IL MONDO DEI SENTIMENTI</b>	
11.1. L'amicizia . . . . .	126
11.2. L'amore . . . . .	128
11.3. La felicità . . . . .	130
11.4. La stanchezza e il benessere psicofisico . . . . .	131
Podsumowanie 11 . . . . .	132

<b>12. L'UOMO E L'AMBIENTE</b>	
12.1. L'inquinamento dell'ambiente . . . . .	133
12.2. Una situazione senza via d'uscita? . . . . .	134
12.3. L'inquinamento dell'aria . . . . .	136
12.4. L'inquinamento delle acque . . . . .	138
12.5. L'inquinamento del suolo . . . . .	139
12.6. Alcune minacce ecologiche in Polonia . . . . .	141
12.7. Soluzioni del problema dell'inquinamento . . . . .	142
Podsumowanie 12 . . . . .	144
<b>13. FENOMENI NATURALI E CATACLISMI</b>	
13.1. Le potenze nascoste della nostra Terra . . . . .	145
13.2. Il vulcanesimo . . . . .	146
13.3. I terremoti . . . . .	148
13.4. Cataclismi . . . . .	150
Podsumowanie 13 . . . . .	152
<b>14. ALTRI ARGOMENTI</b>	
14.1. Il fumo . . . . .	153
14.2. La tossicodipendenza . . . . .	154
14.3. L'AIDS . . . . .	156
Podsumowanie 14 . . . . .	157

# 1. LA VITA QUOTIDIANA



## 1.1. I dati personali



Mi chiamo Anna Kwiatkowska. Vengo dalla Polonia. Sono nata il 29 marzo 1968 a Varsavia. Ho iniziato la mia educazione alla scuola elementare e l'ho continuata successivamente alla scuola media in un'altra parte della città. Dopo aver superato l'esame di maturità, a 18 anni mi sono iscritta all'università di Varsavia, che ho frequentato per cinque anni. In questo stesso periodo ho viaggiato all'estero, specialmente in Italia dove ho studiato la lingua italiana ed ho lavorato come baby-sitter. Nel 1992 mi sono laureata in Lingue con il massimo dei voti. Dal settembre 1993 lavoro come insegnante d'italiano in una scuola superiore. Ora ho 29 anni, sono sposata e ho un bambino di due anni.

### Vocabolario A

chiamarsi – nazywać się  
 venire da – pochodzić z  
 essere nata – urodziłam się  
 iniziare – rozpocząć  
 l'educazione – wykształcenie  
 la scuola elementare – szkoła podstawowa  
 continuare – kontynuować  
 successivamente – następnie, później  
 la scuola media – szkoła średnia niższa  
 l'esame di maturità  
 – egzamin dojrzałości, matura  
 iscriversi – zapisać się  
 l'università – uniwersytet  
 viaggiare all'estero – podróżować za granicę  
 lavorare – pracować  
 la baby-sitter – opiekunka do dziecka  
 laurearsi – obronić pracę magisterską  
 la lingua straniera – język obcy  
 la scuola superiore – szkoła średnia wyższa  
 avere 29 anni – mieć 29 lat  
 essere sposata – być mężatką

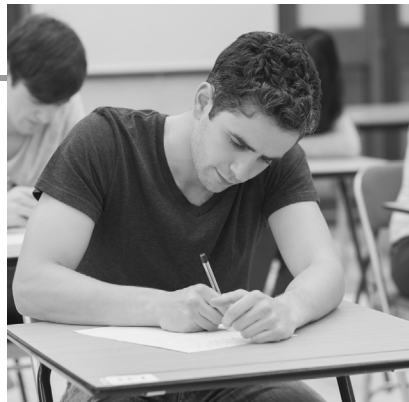
### Vocabolario B

studiare – studiować, uczyć się  
 frequentare la scuola – chodzić do szkoły  
 essere diplomato – być absolwentem  
 szkoły średniej  
 avere il diploma – mieć średnie wykształ-  
 cenie, mieć dyplom szkoły średniej  
 essere laureato  
 – być absolwentem szkoły wyższej  
 avere la laurea – mieć wyższe wykształcenie  
 il diploma universitario  
 – dyplom ukończenia studiów  
 dare l'esame – zdawać egzamin  
 superare, passare l'esame – zdać egzamin  
 completare gli studi – ukończyć studia  
 frequentare il corso – chodzić na kurs  
 finire il corso – ukończyć kurs  
 il certificato – świadectwo  
 cercare un lavoro – szukać pracy  
 impiegare – zatrudnić  
 lavorare come – pracować jako  
 la carriera professionale – kariera zawodowa

### Conversazione

1. Scrivi la tua biografia.
2. Descrivi la tua vita passata.
3. Racconta la vita di tua madre e tuo padre, e della loro carriera professionale.

## 1.2. La mia famiglia



Mi chiamo Pietro Casali, sono di Perugia. Attualmente studio giurisprudenza presso l'Università di Roma, perciò vedo raramente la mia famiglia. I miei genitori abitano in una villetta unifamiliare nella periferia di Perugia. Mia madre è insegnante e mio padre è un industriale. Mio padre è molto attivo, non gli piace la routine quotidiana, conduce una vita molto intensa. Mia madre al contrario si cura della famiglia e ama la vita domestica. E' una persona molto tranquilla e paziente ed io so che posso sempre contare su di lei.

Mia sorella maggiore è già sposata e ha due figli, un maschietto di cinque anni e una femminuccia di due. Non lavora e si occupa dei bambini. Nonostante abiti con la propria famiglia viene spesso a trovare i nostri genitori e passa con loro molto tempo.

Io invece vado molto d'accordo con mia nonna. Qualche anno fa è morto mio nonno e da allora lei soffre di solitudine. Quando le faccio visita mi offre sempre qualcosa di buono, soprattutto dolci fatte in casa. Secondo me è una persona veramente squisita, dolce e intelligente. Sostiene che ogni persona ha dentro di sé qualcosa che vale la pena di scoprire ed è contenta quando può risolvere i problemi degli altri. In questo modo si sente utile. Le piace parlare del passato e spesso racconta storie bellissime e affascinanti. Parliamo anche di politica, di musica e di religione. Ogni tanto facciamo una passeggiata con i miei cugini più piccoli, che adora e che secondo me vizia troppo.

Mi dispiace non poter stare più a lungo con la mia famiglia. Mia madre mi scrive lunghissime lettere. So che le manco e che mi preferirebbe a casa, io però devo finire gli studi a Roma, dopo di che probabilmente mi sposerò ed avrò la mia famiglia, per cui non ho ancora deciso se tornerò a Perugia.

### Vocabolario A

essere di – pochodzić z  
 studiare giurisprudenza – studiować prawo  
 i genitori – rodzice  
 la villetta unifamiliare – domek jednorodzinny  
 nella periferia di Perugia  
 – na peryferii Perugia  
 l'insegnante – nauczyciel/ka  
 l'industriale – przemysłowiec  
 la routine – rutyna  
 quotidiano – codzienny  
 condurre – prowadzić  
 curare la famiglia  
 – dbać, troszczyć się o rodzinę

essere tranquillo – być łagodnym, spokojnym  
 paziente – cierpliwý  
 contare su qu – polegać na kimś  
 la sorella maggiore – starsza siostra  
 sposata, maritata – zamężna  
 occuparsi dei bambini  
 – zajmować się dziećmi  
 andare d'accordo con qu – dobrze żyć z kimś  
 la nonna – babcia  
 morire – umierać  
 soffrire di solitudine  
 – cierpieć z powodu samotności  
 fare visita – składać wizytę