

SPIIS TREŚCI

STREFA (O)SKOMFORTU

1. Podróż solo czy z kimś [5](#)
2. Bezalkoholowe imprezy [9](#)
3. Sen [12](#)
4. Horrorzy są tylko dla wybranych? [15](#)
5. FOMO [19](#)
6. JOMO [23](#)
7. Zwierzęta domowe [27](#)
8. Mankamenty ciała [31](#)

RYCHŁO W CZAS

9. Metody zarządzania czasem [34](#)
10. Prokrastynacja [38](#)
11. Jak uczyć się języka polskiego? [41](#)
12. O gafach, które popełniamy w języku obcym [45](#)
13. Dialog — szybkie reakcje [49](#)
14. Bucket list [53](#)

DO PRACY, RODACY

15. 4-dniowy tydzień pracy [56](#)
16. Work-life balance, czyli balans między pracą a życiem prywatnym [60](#)

17. Pracoholizm [63](#)
18. Jeden dzień z życia Elona Muska [66](#)
19. Syndrom oszusta [69](#)
20. Pieniądze [72](#)
21. Podobieństwa i różnice [76](#)

PLANETA ZIEMIA I MY

22. Porozmawiajmy o pogodzie [79](#)
23. Katastrofy naturalne — nagłówki [82](#)
24. Czy jesteś eko? [86](#)
25. Freeganizm [90](#)

NOTATKI NA PAMIĄTKĘ [93](#)

KLUCZ [99](#)

PRZYPISY [106](#)

PODZIĘKOWANIA [107](#)



Kliknij
aby przejść do tematu